



Badischer  
Sportschützenverband  
1862 e.V.



# Sportschießen im Verein – genau mein Sport!

Eine Information des Badischen Sportschützenverbandes 1862 e.V.



## Von Schützenfest über Olympia bis Wilder Westen!

Sportschützen? Das sind doch die Leute in den grünen Uniformen, die überliefertes Brauchtum pflegen und überall im Land Schützenfeste feiern? Oder sind es die Leistungssportler, die alle vier Jahre bei Olympia Medaillen abräumen? Sind das die Westernfans, die ihren Filmhelden in Cowboyhut und Sporen mit Colt und Winchester-Gewehr naheifern? Oder solche, die mit Pfeil und Bogen oder Armbrust auf Punktejagd gehen oder mit der Flinte auf Wurfscheiben zielen? Sind es die traditionellen Böllerschützen oder die Freunde moderner Halbautomaten?

Die Antwort auf alle diese Fragen heißt: Ja und noch viel mehr! Denn kaum ein anderer Sport ist so vielfäl-

tig und verfügt über so viele unterschiedliche Disziplinen wie das Sportschießen.

Allein in Baden sind über 32.000 Sportschützen und Sportschützinnen in 225 Vereinen engagiert. Viele dieser Vereine bieten eine breite Palette von Schießdisziplinen – andere haben sich ganz auf eine spezialisiert, etwa Bogenschießen oder Flintenschießen.

Allen gemeinsam ist: Sie sind im Badischen Sportschützenverband organisiert und pflegen neben dem Schießsport ein lebendiges und vielfältiges Vereinsleben. Davon und vom Schießen als Sport möchte Ihnen dieser Flyer ein wenig mehr erzählen.



## Generationenübergreifend und integrativ – Schießsport verbindet Menschen

Das Schöne am Schießsport: Man kann ihn wirklich in jedem Alter ausüben. Schon die Kleinsten können mit Lichtgewehren gefahrlos und spielerisch die ersten Erfahrungen machen. Und Senioren können bis ins hohe Alter ihre Konzentration und Ausdauer trainieren. Auch körperliche Beeinträchtigungen sind kein Hinderungsgrund für das erfolgreiche Ausüben des Schießsportes.

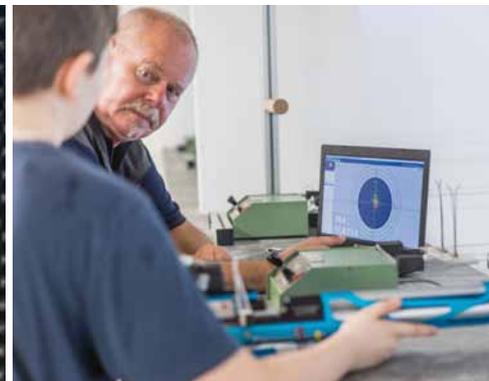
Schießsport verlangt viel Disziplin und die Übernahme von Verantwortung für sich selbst und andere. Dazu gehören Toleranz, Interesse und soziale Empathie. Vielleicht ist dies der Grund dafür, dass in unseren Schießsportvereinen Menschen unterschiedlichster Herkunft, verschiedenster sozialer Hintergründe und aller Altersgruppen aufeinander zugehen, voneinander lernen und miteinander Freude am Sport und dem Vereinsleben haben.



## Ein Sport für jederfrau. Und jedermann.

Auch immer mehr Sportschützinnen finden Gefallen am Schießsport und bereichern das Leben unserer Vereine. Und manchmal sind ganze Familien von Enkeln bis zu Urgroßeltern gleichzeitig im Verein aktiv. Kein Wunder, denn der Schießsport hat niedrige Zugangsschwellen und verlangt keine Anfangsinvesti-

tionen. Anfänger kommen in normaler Straßenkleidung, Waffen und Sportgeräte bekommen sie von ihrem Verein gestellt. Meist wird lediglich für die verschossene Munition ein kleiner Betrag fällig. Klopfen Sie doch mal bei Ihrem Schützenverein an. Man wird Sie herzlich und mit offenen Armen empfangen!



## Schießen – ist das überhaupt richtiger Sport?

Aber hallo! Wer Höchstleistung erbringen möchte, braucht körperliche Fitness, einen niedrigen Ruhepuls und höchste Konzentrationsfähigkeit. Deshalb sind auch Ausdauer- und Krafttraining hilfreich, wenn man im Schießsport vorankommen möchte.

Aber es sind noch eine ganze Reihe anderer Aspekte, die den Schießsport zu einer mental und körperlich herausfordernden und wohltuenden Sache machen, wie auch die Sportmedizin bestätigt. So

verbessert das Training die Hand-Auge-Koordination und kräftigt die Muskulatur von Armen, Oberkörper und Rücken. Das Auge wird so trainiert, dass die Sehkraft sich verbessert oder weniger schnell abnimmt. Vor allem aber lernen Schützen, mit Stress und Anspannung umzugehen und durch bewusste Atmung und Konzentration zur Ruhe zu kommen – so ist Schießen fast „meditativ“ und setzt Kräfte und Potenziale frei, die den Schützen auch im Alltag und Berufsleben zugutekommen.



Badischer  
Sportschützenverband  
1862 e.V.



## Ihr Kontakt zu uns:

Badischer Sportschützenverband 1862 e.V.  
Badener Platz 2  
69181 Leimen  
Telefon: 06224 1470-0  
Telefax: 06224 147020  
E-Mail: [info@bsvleimen.de](mailto:info@bsvleimen.de)  
Web: [www.bsvleimen.de](http://www.bsvleimen.de)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle  
Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr



## Viele Sportarten – ein Verband

Seit 1862 vertritt und koordiniert der Badische Sportschützenverband die Interessen der Vereine in den 13 badischen Schützenkreisen. Als gemeinnütziger Verein beraten wir unsere Mitgliedsvereine, leisten Öffentlichkeitsarbeit für den Schießsport, sind Ansprechpartner für alle Sportschützen, organisieren Landesmeisterschaften, führen Schulungen durch, fördern die Nachwuchsarbeit und vieles mehr.

Und auch für Sie sind wir der erste Ansprechpartner, wenn Sie sich für den Schießsport interessieren.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Gerne beantworten wir Ihre Fragen und nennen Ihnen Vereine und Ansprechpartner in Ihrer Nähe, wenn Sie selbst im Schießsport aktiv werden oder einfach mal reinschnuppern möchten.



**Schießscheiben  
Bogenauflagen**



**krüger**  
Schießscheiben  
Targets • Cibies • Blancos

Krüger Druck+Verlag GmbH & Co. KG  
Handwerkstraße 8-10 · 66663 Merzig  
Telefon +49(0)68 61/7002-118  
Telefax +49(0)68 61/7002-115  
E-Mail: [schiess-scheiben@kdv.de](mailto:schiess-scheiben@kdv.de)



**Online-Shop: [www.krueger-scheiben.de](http://www.krueger-scheiben.de)**



Fachmarktzentrum für Jagd- & Sport • Schiesskino  
Büchsenmacherwerkstätte • 100m Indoor Bahnen

Jagd & Schiesssportzentrum Vogel | Friedrich-Ebert-Str. 18 | 76684 Östringen  
Tel. 07253 27910 | [info@schuesssportvogel.de](mailto:info@schuesssportvogel.de) | [www.jsz-vogel.de](http://www.jsz-vogel.de)

**WM** LEIMEN | HEIDELBERG  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH

Bernhard Müller | Heinrich Schierloh  
Andreas Hofen | Sonja Ziegler  
Tamara Wiens | Yvonne Bös  
Adrian Müller

Kanzlei Leimen  
Rathausstraße 5+7  
69181 Leimen  
T 0 62 24 9 70 90  
F 0 62 24 7 78 25  
[info@wmsteuer.de](mailto:info@wmsteuer.de)

Kanzlei Heidelberg  
Gaisbergstraße 4  
69115 Heidelberg  
T 0 62 21 8 93 01 80  
F 0 62 21 8 93 01 89  
[www.wmsteuer.de](http://www.wmsteuer.de)